

DOWN ON YOUR UPPERS

Chorégraphe : Gary O'Reilly (Septembre 2017)

Description : Débutant, 32 Count, 4 Wall

Musique : Down On Your Uppers (Derek Ryan) (Bpm 172)

CD : The Fire (2017)

SECT 1 : TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

- 1-2 Déplacer les talons à droite, retour des talons au centre
- 3-4 Toucher talon droit devant, plier jambe droite devant jambe gauche
- 5-6 Avancer pied droit diagonale droite, toucher pointe pied gauche à côté du pied droit
- 7-8 Reculer pied gauche diagonale gauche, toucher pointe pied droit à côté du pied gauche

SECT 2 : GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE ¼ LEFT BRUSH

- 1-2 Ecart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit
- 3-4 Ecart pied droit, toucher pointe pied gauche à côté du pied droit
- 5-6 Ecart pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche
- 7-8 En pivotant ¼ de tour à gauche avancer pied gauche, effleurer pied droit sur le sol vers l'avant (9 :00)

SECT 3 : RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3-4 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 5-6 Avancer talon droit, reposer pointe pied droit sur le sol
- 7-8 Avancer talon gauche, reposer pointe pied gauche sur le sol

SECT 4 FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP

- 1-2 Frapper pied droit sur le sol diagonale droite, déplacer talon gauche en direction du pied droit
- 3-4 Déplacer pointe pied gauche en direction du pied droit, déplacer talon gauche en direction du pied droit
- 5-6 Frapper pied gauche sur le sol diagonale gauche, déplacer talon droit en direction du pied gauche
- 7-8 Déplacer pointe pied droit en direction du pied gauche, déplacer talon droit en direction du pied gauche

REPEAT